

PORTRAIT

Yvonne Auchli

Dipl. Physiotherapeutin FH

Tel. 043 540 43 12

praxis@physio-waedenswil.ch



Spezialgebiete

- Triggerpunkt- und Dry Needling-Therapeutin IMTT®
(Kombi 1 – 4, inkl. sicheres Dry Needling)
- Manuelle Therapie (Mulligan Concept und Maitland)

Ausbildung und berufliche Tätigkeit

2002 – 2006	Bachelorstudium in Physiotherapie
2006 – 2007	Praxis Daniela Pellegrini, Pfäffikon SZ
2007 – 2014	Spital Linth, Uznach SG
2015 – 2016	Praxis Viviane Gubler, Wädenswil
seit Dez. 2018	angestellte Physiotherapeutin bei Cornelia Seitz, Physio Wädenswil (vormals Physio Seitz), Wädenswil

Weiterbildungen

- Handtherapie Basis- und Frakturenkurs
- Grund- und Aufbaukurs Kinesio-Taping
- Manuelle Behandlungsstrategien gegen chronische Rückenschmerzen
- Spiraldynamik Lehrgang Basic
- TotalGym
- Muscle Balance Einführung, LWS und ZNS-Effekt
- Kinesio-Taping

Getuigschrift

Die Prüfungskommission der Internationalen Akademie für Physiotherapie "Thim van der Laan" in Nieuwegein, Niederlande, beauftragt mit der Durchführung der Abschlussprüfung des Vollstudiums der Höheren Fachausbildung, mit einer Studiendauer von vier Jahren und einem Studienauftrag von 240 Credits, erklärt, dass

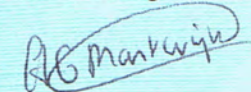
Yvonne Kälin

geboren am 11. August 1982, Einsiedeln (CH)

diese Abschlussprüfung im Jahre 2006 mit gutem Erfolg bestanden hat. Laut Artikel 7.11 des Gesetzes "Hoger Onderwijs en Wetenschappelijk Onderzoek (Stb. 1992, 593)" darf sie den Titel **Bachelor in Physiotherapie** tragen.

Nieuwegein, den 31. Mai 2006

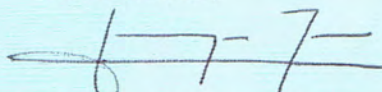
Die Prüfungskommission (der Präsident),



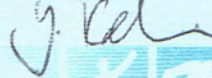
Der Direktor,



Der Sekretär,



Der Prüfungskandidat,





INTERESSENGEMEINSCHAFT
FÜR MYOFASZIALE
TRIGGERPUNKT THERAPIE

Bestätigung

Sicheres Dry Needling nach dem IMTT-Standard

Yvonne Auchli

hat am

16. März 2024

die Prüfung

Sicheres Dry Needling nach dem IMTT-Standard

sowohl im theoretischen als auch im praktischen Teil

erfolgreich bestanden.

Basel, 17.03.2024

Für das Instruktorenteam der IMTT
Alexander Gürtler, Senior-Instruktor
Prüfungsverantwortlicher IMTT



INTERESSENGEMEINSCHAFT
FÜR MYOFASZIALE
TRIGGERPUNKT THERAPIE

IMTT-Sekretariat Baumschulstrasse 13 8542 Wiesendangen Tel.: +41 52 242 6074 email: imtt@imtt.ch www.imtt.ch

Wiesendangen, 10. Dezember 2023

KURSBESTÄTIGUNG

Wir bestätigen hiermit, dass

Yvonne Auchli

Bürglimatte 14, 8820 Wädenswil

am Kurs

KOMBI 4

**Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling
vom 7. bis 10. Dezember 2023
in Zürich**

teilgenommen hat.

Die Kursinhalte wurden theoretisch und praktisch geprüft und die Prüfung wurde erfolgreich bestanden.

Die bestandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte anzuwenden. Die Berechtigung hat eine Gültigkeit von maximal zwei Jahren.

Kursleitung:

Gabriela Vital, -Instruktorin IMTT®, PT FH
Dr. med. Heinz Hofer, Innere Medizin,
Senior-Instruktor IMTT®,

Kursort:

Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

Kursdaten:

7. – 10. Dezember 2023

Unterrichtsstunden:

insgesamt 37.5 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
resp. 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 60 Minuten.

Visum der Kursleitung:

H. Hofer
S. Vital

Visum Kursorganisation:

[Signature]
Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13, 8542 Wiesendangen



ModuQua

Modulsystem Schweiz
Système Modulaire Suisse
Sistema Modulare Svizzera



INTERESSENGEMEINSCHAFT
FÜR MYOFASZIALE
TRIGGERPUNKT THERAPIE

IMTT-Sekretariat Baumschulstrasse 13 8542 Wiesendangen Tel.: +41 52 242 6074 email: imtt@imtt.ch www.imtt.ch

Wiesendangen, 06. September 2023

KURSBESTÄTIGUNG

Wir bestätigen hiermit, dass

Yvonne Auchli

Bürglimatte 14, 8820 Wädenswil

am Kurs

KOMBI 3

**Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling
vom 03. bis 06. September 2023
in Zürich**

teilgenommen und die Kurzprüfung des Erlernten theoretisch und praktisch bestanden hat.

Kursleitung:

Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH
Daniel Bühler, Senior-Instruktor IMTT®, PT MA
Dr. med. Heinz Hofer, Rheumatologe,
Senior-Instruktor IMTT®,

Kursort:

Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

Kursdaten:

3. – 6. September 2023

Unterrichtsstunden:

insgesamt 37.5 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
resp. 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 60 Minuten.

Visum der Kursleitung:

Visum Kursorganisation:

Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13, 8542 Wiesendangen

Wiesendangen, 13. November 2022

KURSBESTÄTIGUNG

Wir bestätigen hiermit, dass

Yvonne Auchli

Bürglimatte 14, 8820 Wädenswil

am Kurs

KOMBI 2

**Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling
vom 10. bis 13. November 2022
in Zürich**

teilgenommen und die Kurzprüfung des Erlernten theoretisch und praktisch bestanden hat.

Kursleitung:

Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH
Alexander Gürtler, Senior-Instruktor IMTT®, PT MA
Dr. med. Heinz Hofer, Rheumatologie und PMR FMH,
Senior-Instruktor IMTT®,

Kursort:

Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

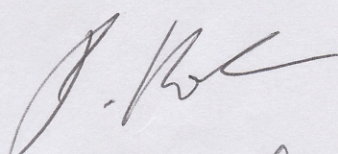
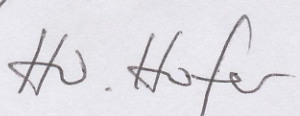
Kursdaten:

10. – 13. November 2022

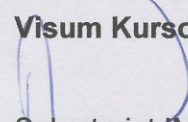
Unterrichtsstunden:

insgesamt 37.5 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
resp. 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 60 Minuten.

Visum der Kursleitung:

Visum Kursorganisation:


Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13, 8542 Wiesendangen

Wiesendangen, 01. Februar 2022

KURSBESTÄTIGUNG

Wir bestätigen hiermit, dass

Yvonne Auchli

Bürglimatte 14, 8820 Wädenswil

am Kurs

KOMBI 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling vom 29. Januar bis 1. Februar 2022 in Zürich

teilgenommen und die Kurzprüfung des Erlernten theoretisch und praktisch bestanden hat.

Kursleitung:

Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH
Daniel Bühler, Senior-Instruktor IMTT®, PT MA
Dr. med. Daniel Grob, Manualmediziner und Instruktor SAMM,
Senior-Instruktor IMTT®,

Kursort:

Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

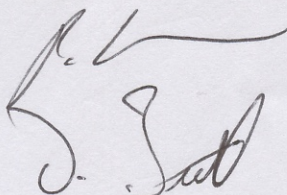
Kursdaten:

29.01. – 01.02.2022

Unterrichtsstunden:

insgesamt 37.5 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
resp. 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 60 Minuten.

Visum der Kursleitung:



Visum Kursorganisation:


Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13, 8542 Wiesendangen

Kursbestätigung

Yvonne Auchli

hat an folgendem Kurs teilgenommen:

Muscle Balance (SMARTERehab) - Einführung, LWS und ZNS-Effekt

Die Teilnehmenden können

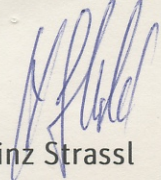
- die Bedeutung der Untersuchung von Bewegungsmustern und sensomotorischen Funktionen erkennen
- ein umfassendes Modell der diagnostischen Klassifizierung nutzen
- die relevante Physiologie zur Verbesserung der motorischen Kontrolle umsetzen
- ein Spektrum an therapeutischen Übungen gezielt einsetzen
- geeignete Übungssteigerungen auf der Basis dieses Therapiekonzeptes durchführen
- Arten motorischer und kognitiver Dysfunktionen bei Auftreten von Schmerz erkennen
- anhand des besprochenen Fragebogens und der sensomotorischen Untersuchung feststellen, für welche Patienten spezifische Stabilitätsübungen voraussichtlich nicht sinnvoll sind
- verschiedene primitive Reflexe untersuchen, behandeln und verstehen, wie diese Bewegung, Stabilität und kognitive Funktion beeinflussen
- Übungen zur Verbesserung von kognitiven Lernfunktionen erarbeiten
- die Analyse und das Training der motorischen Kontrolle, spezifisch der LWS, im Rahmen eines umfassenden CR-Prozesses in die manuelle Therapie integrieren

Kursdaten 10.11.-14.11.2019

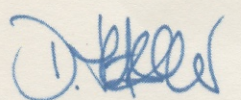
Lektionen 35 Stunden à 60 Minuten

In Deutschland anerkannte Fortbildungspunkte: 47

Bad Zurzach, 14. November 2019



Heinz Strassl
Dozent



Daniela Lötscher
Geschäftsführerin
Bildungszentrum REHAstudy

Spiraldynamik® - intelligent movement

Basic Certificate

Yvonne Kälin

erhält aufgrund abgeschlossener
Ausbildung das Zertifikat als:

Spiraldynamik® Fachkraft Level Basic

Dieses Zertifikat besitzt Gültigkeit
nach Massgabe der Reglemente
Spiraldynamik Akademie AG

Ort, Datum:

Zürich, 21. September 2012

Ausbildungsleitung:

Christian Heel



Experte der Spiraldynamik:

Christian Heel



MEDICAL HEALTH CENTER
Bad Ragaz

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Hiermit wird bestätigt, dass

Yvonne Kälin

Kurs:

**Manuelle Behandlungs-
strategien gegen
chronische
Rückenschmerzen**

im **Bildungszentrum Hermitage Bad Ragaz** teilgenommen hat.

Kursdatum: **7. – 9. September 2010**
(21 Kursstunden à 60 Minuten)

Kursleitung: **Ulf Pape**
Heilpraktiker, Sozialwissenschaftler und Autor,
ausgebildeter Thai-Masseur und Shiatsu-Therapeut

Medizinisches Zentrum Bad Ragaz
Bildungszentrum Hermitage


Ursula Schneider
Leiterin Hermitage

Kursleitung


Ulf Pape
Heilpraktiker

CH-7310 Bad Ragaz, 09. September 2010

Bildungszentrum Hermitage · CH-7310 Bad Ragaz · Telefon +41 (0)81 303 37 37 · Fax +41 (0)81 303 37 39 · hermitage@resortragaz.ch · www.hermitage.ch



GRAND RESORT
Bad Ragaz

MEDIZINISCHES ZENTRUM
Medical Health Center

MULLIGANCONCEPT®

Yvonne Kälin

hat am **Grund- und Aufbaukurs** über das

Mulligan Concept®

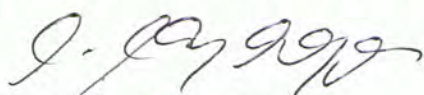
im **Bildungszentrum Hermitage Bad Ragaz** teilgenommen.

Kursdatum: **Grundkurs** **01. - 03. Juli 2009**
 Aufbaukurs **27. - 29. November 2009**
Total 40 Kursstunden à 60 Minuten

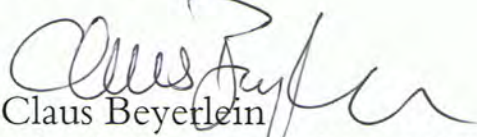
Kursleitung: **Claus Beyerlein**
 MManipTh, PT OMT DVMT, CMP,
 akkred. Mulligan-Lehrer MCTA,
 Dipl. Sportwissenschaftler

Medizinisches Zentrum Bad Ragaz

Bildungszentrum Hermitage


Carmen Langenegger
Leiterin Hermitage

Kursleitung


Claus Beyerlein
akkred. Mulligan-Lehrer MCTA

CH-7310 Bad Ragaz, 29. November 2009

Bildungszentrum Hermitage, CH-7310 Bad Ragaz - Telefon +41 (0)81 303 37 37 - Fax +41 (0)81 303 37 39 - hermitage@resortragaz.ch - www.hermitage.ch

GRAND HOTEL QUELLENHOF & SPA SUITES ***** GRAND HOTEL HOF RAGAZ ***** TO B. WELLBEING & SPA
MEDICAL HEALTH CENTER KURSAAL BUSINESS & EVENTS GOLF: 18-HOLE PGA CHAMPIONSHIP COURSE
9-HOLE EXECUTIVE COURSE TENNIS COURTS TAMINA THERME CASINO BAD RAGAZ

Grand Resort Bad Ragaz AG Medizinisches Zentrum 7310 Bad Ragaz Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 38 38 Fax +41 (0)81 303 38 39 medizin@resortragaz.ch www.resortragaz.ch

qualitop

swiss
olympic
medical center



Zertifikat

für

Yvonne Kälin

über die erfolgreiche Teilnahme an einem

Grundkurs

über das Thema

„Kinesio-Taping

nach Dr. Kenzo Kase“

am

03.05.-04.05.2008 im Medizinischen Zentrum Baden

18 UE

Die Kursgebühr in Höhe von 350.- Fr. wurde bezahlt.

Referent und Organisator

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'J. Pfeiffer', written over a dotted line.

Joris Pfeiffer

Kinesio Taping Instruktor
Inhaber Kinesio Schweiz GmbH

Referent

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. Wernli', written over a dotted line.

Roland Wernli

Kinesio Taping Instruktor



Zertifikat

für

Yvonne Kälin

über die erfolgreiche Teilnahme an einem

Aufbaukurs

über das Thema

„Kinesio-Taping

nach Dr. Kenzo Kase“

am

**21.06.-22.06.2008 im Medizinischen Zentrum Baden
18 UE**

Die Kursgebühr in Höhe von 350.- Fr. wurde bezahlt.

Referent und Organisator

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Joris Pfeiffer", written over a dotted line.

Joris Pfeiffer
Kinesio Taping Instruktor
Inhaber Kinesio Schweiz GmbH

Referent

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "R. Wernli", written over a dotted line.

Roland Wernli
Kinesio Taping Instruktor

Handtherapie Fortbildung

Wir bestätigen hiermit, dass Frau

Yvonne Kälin

am

Handtherapie Basiskurs

vom 23. – 24. Mai 2008

in Winterthur, Schweiz

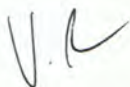
teilgenommen hat.

Kursinhalt: Anatomie, Wundheilung, Befundaufnahme,
Assessment und Nachbehandlung bei
Handverletzungen

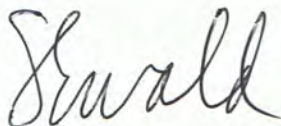
Anzahl Unterrichtsstunden: 13 Einheiten à 60 Minuten

(entspricht 17,5 Fortbildungspunkte in Deutschland)

Die Kursleitung:



Vera Beckmann-Fries,
dipl. Physiotherapeutin
zertifizierte Handtherapeutin SGHR



Sarah G. Ewald,
B.Sc. dipl. Ergotherapeutin, M.A. Ed.
zertifizierte Handtherapeutin SGHR

Handtherapie



Fortbildung

Wir bestätigen hiermit, dass Frau

Yvonne Kälin

am

Handtherapie Frakturenkurs

vom 5. – 6. April 2008

in Winterthur, Schweiz

teilgenommen hat.

Kursinhalt: Anatomie , Knochenheilung, Verletzungsmechanismen und Klassifikationen von Frakturen
Nachbehandlung bei Frakturen von:
Radius, Carpus, Metacarpus, und Phalangen.
Mögliche Komplikationen und deren Behandlung: u.a.
CRPS I, Kompartmentsyndrom und Kontrakturen

Anzahl Unterrichtsstunden: 13 Einheiten à 60 Minuten

Die Kursleitung:

Vera Beckmann-Fries,
dipl. Physiotherapeutin
zertifizierte Handtherapeutin SGHR

Sarah G. Ewald,
B.Sc. dipl. Ergotherapeutin, M.A. Ed.
zertifizierte Handtherapeutin SGHR